

# POP NEWS

L'éducation populaire vue par Familles Rurales Fédération de l'Oise

## EDITO

Chers lecteurs,

Cela fait plus de trente ans que je suis bénévole dans le milieu associatif, et aujourd'hui présidente de l'association Familles Rurales de Maignelay-Montigny, je constate avec un mélange d'inquiétude et d'espoir certaines évolutions au sein de nos associations locales.

D'un côté, nous voyons nos adhérents vieillir, et les difficultés grandir pour assurer le renouvellement des équipes. Les jeunes sont souvent ailleurs, pris dans des vies bien remplies ou peu attirés par des formes d'engagement traditionnelles. C'est parfois différent dans les associations sportives, qui parviennent à attirer une nouvelle génération. Mais pour celles, comme la nôtre, qui s'articulent autour du lien social, de la solidarité et de l'animation locale, il devient de plus en plus difficile de passer le relais. Cela pose une vraie question sur l'avenir de nos structures, pourtant si précieuses dans le tissu rural.

D'un autre côté, je m'interroge aussi sur la place que nous faisons aux aînés dans nos territoires. Nous vivons tous plus longtemps, mais pas toujours dans de bonnes conditions. Et trop souvent, les besoins spécifiques liés au vieillissement — qu'il s'agisse de mobilités réduites, de douleurs chroniques ou de handicaps liés à l'âge — ne trouvent pas de réponses adaptées. Il manque des équipements accessibles, des activités physiques encadrées (comme des séances de gymnastique douce, ou de la kinésithérapie en piscine), et surtout une vraie volonté collective de penser les politiques locales pour et avec les seniors.

Pourtant, notre société aurait tant à gagner à valoriser les liens entre générations, à favoriser les passerelles, les échanges, l'entraide. Il ne s'agit pas de nostalgie, mais bien d'un appel à inventer ensemble de nouvelles manières de faire association, de faire territoire, en prenant soin de chacun, à chaque étape de la vie.

C'est aussi cela, l'esprit Familles Rurales.

Alice MERLETTE

## “Ils nous font confiance !” Bilan des financeurs 2025



Page 2



## Exclu ! Notre cahier spécial été

Page 8



### SONDAGE :

Pour nous encourager et nous permettre de continuer ce journal, scanner le QR code ci contre pour nous confirmer votre lecture et votre soutien !



### Jeunesse

Bilan d'un semestre de formations

Page 4



### Le portrait du trimestre

Rencontre avec Delphine VAILLANT, présidente de Familles Rurales association d'Estrées st Denis et professeur de Français en collège.

Page 3

# POP NEWS

L'éducation populaire vue par Familles Rurales Fédération de l'Oise

Notre enquêtrice, Annie Mation s'est de nouveau rendue en fédération et sur les différents accueils de loisirs gérés par Familles Rurales fédération de l'Oise. Voici les différents articles qu'elle nous a envoyé :



## 2025 - Ils nous font confiance !

Derrière chaque activité proposée par notre fédération – qu'il s'agisse d'un séjour pour les jeunes, d'un stage de formation, ou encore d'un atelier parents-enfants – il y a souvent des partenaires que l'on ne voit pas. Et pourtant, leur soutien est essentiel.

Le visuel ci-contre permet de mieux comprendre qui nous accompagne dans nos projets, selon les grands domaines d'intervention: jeunesse, enfance, vie associative, formations, projets innovants...

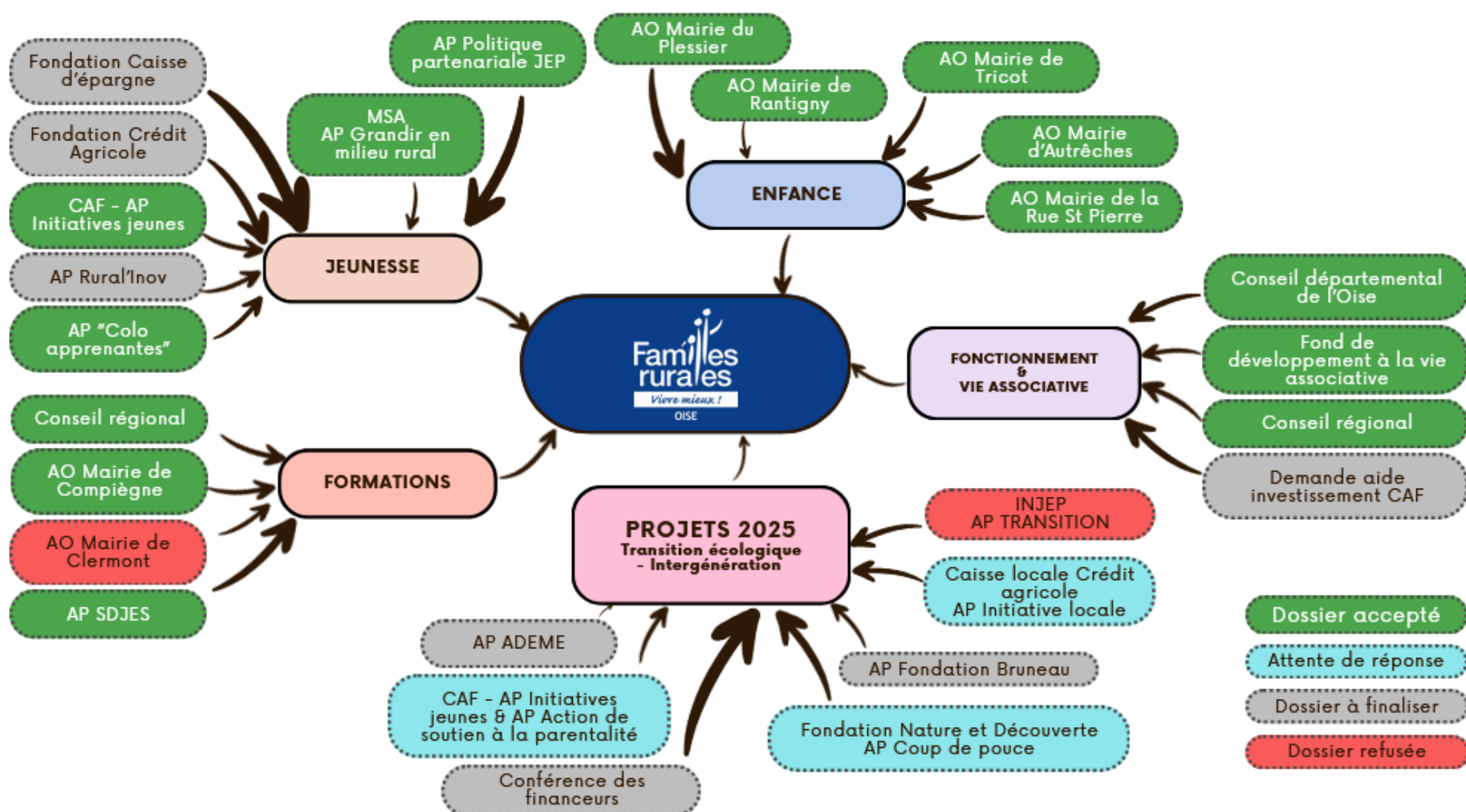
On y retrouve des institutions bien connues comme la CAF, le Conseil départemental de l'Oise, ou encore des mairies et des fondations avec des appels à projets spécifiques.

En 2025, la MSA soutiendra pour la toute première fois une de nos actions, via le programme « Grandir en milieu rural » : une reconnaissance forte pour notre travail auprès des jeunes du territoire.

Enfin, la dynamique associative est appuyée par le FDVA, des demandes CAF ou encore l'aide du Conseil régional.

Les couleurs du visuel vous aident à lire l'état d'avancement de chaque demande : en vert, les soutiens déjà validés ; en gris, ceux encore en attente ; en rouge, ceux qui n'ont pas abouti.

En bref, un véritable travail de fourmi est mené pour mobiliser les bons leviers financiers, au service des idées, de l'engagement des bénévoles... et du bien-vivre ensemble en milieu rural.



# POP NEWS

L'éducation populaire vue par Familles Rurales Fédération de l'Oise

## Le portait du trimestre

### Delphine VAILLANT

**Professeur & présidente de Familles Rurales association  
d'Estrées st Denis**

Votre envoyée spéciale, Annie Mation est partie à la rencontre de Delphine VAILLANT pour une interview exclusive.

**Enseigner le français à des collégiens le jour, animer la vie associative d'un village le soir... Voilà le quotidien de Delphine VAILLANT, à la fois enseignante dans un collège de l'Oise et présidente bénévole de l'association Familles Rurales ESTREES SAINT DENIS.**

**À travers son double engagement, elle incarne un lien souvent méconnu entre deux formes d'éducation : l'éducation nationale, cadrée, obligatoire, institutionnelle... et l'éducation populaire, plus libre, plus collective, mais tout aussi formatrice. Qu'apprend-on en classe ? Qu'apprend-on dans les accueils de loisirs, lors d'un atelier couture, d'un projet intergénérationnel ? Peut-on vraiment opposer ces deux mondes, ou sont-ils complémentaires ?**

**Dans cette interview, Delphine nous partage sa vision, ses expériences et ses espoirs pour une éducation plus ouverte, plus humaine, et profondément citoyenne.**

#### **Qu'est-ce qui a motivé votre engagement associatif ?**

Je crois que les enfants et les adolescents ont été à l'origine de mon engagement. J'ai choisi de passer le BAFA à 17 ans et de découvrir l'animation en accueils de loisirs ou colos. Le BAFD s'est ensuite imposé logiquement. Je pouvais suivre mes études de lettres modernes et travailler durant les vacances, cela jusqu'au CAPES. J'ai encadré dans les associations locales de Francières, Arsy et Estrées St Denis.

#### **Comment avez-vous rejoint l'association Familles Rurales d'Estrées-Saint-Denis ?**

Je suis entrée au CA de Familles Rurales d'Estrées après avoir été bénévole, et aidé à la mise en place des accueils de loisirs, mais aussi du périscolaire à la demande de la mairie. J'ai ensuite été la trésorière de l'association et présidente depuis mars dernier.

Avec Rémi Caron, le président sortant, nous avons fait partager nos passions à l'association en proposant des activités aux familles intéressées. C'est ainsi que le yoga, les brocantes, les sorties culturelles, le festival Rock N'17, les soirées musicales ont été programmés.

#### **Quelle place prend le bénévolat dans votre quotidien ?**

Le bénévolat fait partie de mon quotidien, le soir, le week-end, ou sur des moments de disponibilité.

#### **Comment s'organise la gestion de l'association au quotidien ?**

Notre structure est encadrée par un directeur d'association et un adjoint technique, qui gèrent désormais les salariés et l'organisation des périscolaires et accueils de loisirs.

Nous faisons des points régulièrement avec la trésorière et la secrétaire, et des réunions de CA qui valident les projets ou décisions importantes.

Notre association emploie 11 personnes en permanence, et des contractuels sont pris sur les périodes de vacances pour les accueils de loisirs. C'est une lourde gestion, et nous avons de nombreux dossiers à gérer et à connaître (mairie, DSP, CAF, Fédé, SDJES). Il n'est pas toujours facile de tout connaître dans le monde du travail, le droit, la sécurité, l'animation, et nous devons nous faire aider afin de "savoir-faire".

#### **Qu'est-ce que vous retirez de cette expérience de gouvernance associative ?**

Nous en sortons plus riches, plus compétents, unis, car chacun partage ses savoirs et fait les recherches ou les demandes qui nous intéressent. Trouver des bénévoles n'est pas chose aisée, et nous avons réussi à réunir un CA de 8 membres d'âges et d'horizons différents en promettant de s'adapter aux disponibilités de chacun.

#### **Qu'est-ce qui vous a poussé à devenir bénévole au départ ?**

J'ai choisi de devenir bénévole dans cette association pour maintenir les actions qui étaient menées dans la commune, je n'ai pas vraiment réfléchi à ce que cela allait modifier ou non à mon quotidien. Je pense que cela va de pair avec l'enseignement, il y a cette idée de partage qui est commune.

#### **Selon vous, en quoi les mondes de l'enseignement et de l'éducation populaire se rejoignent-ils ?**

Certes dans l'enseignement des lettres et du théâtre, il y a la transmission d'un savoir, d'une culture, d'une pratique. Mais il y a aussi la relation humaine et la communication qui entrent en jeu. On ne peut pas être professeur si l'on n'aime pas les échanges et le soutien que l'on apporte aux élèves.

# POP NEWS

L'éducation populaire vue par Familles Rurales Fédération de l'Oise

## Le portait du trimestre

Le domaine associatif permet également cette communication, avec un éventail plus large concernant le public.

L'éducation populaire permet un partage de savoirs, c'est en analysant ensemble que l'on peut évoluer et amener des idées ou des changements aux pratiques ou aux habitudes locales. C'est en cela que ces deux éducations diffèrent, mais ne sont pas éloignées pour autant puisque c'est l'humain qui les réunit.

L'association propose des actions, des services auxquels les familles vont adhérer ou non, selon leurs besoins. C'est la réunion des personnes dans ces actions qui permet le partage et la réflexion, et l'évolution de ce que nous proposons.

### Comment construisez-vous les projets éducatifs dans votre association ?

Lorsque nous avons préparé le projet éducatif de l'association, sur lequel les projets pédagogiques viennent ensuite se greffer, il y a un désir de développer et d'apporter des « savoir-vivre » aux enfants et aux familles. Les activités proposées ont également un côté pédagogique, en lien avec le thème défini, amenées ludiquement, mais qui développent les connaissances de l'enfant.

### Avez-vous un exemple d'action culturelle que vous avez portée ?

Passionnée de théâtre, je propose des sorties culturelles sur Paris ou en itinérance, et cela a été un réel plaisir de constater que les familles étaient ravies d'accéder à la capitale. Seules, elles n'auraient pas fait le déplacement, et ne se seraient pas retrouvées à se balader dans Paris sur un temps libre, puis d'accéder à un spectacle. C'est un souvenir marquant. Depuis, nous mettons en place une sortie parisienne tous les trimestres, et c'est un succès et un rendez-vous très attendu.

Dans ces exemples, l'éducation populaire rejoint l'éducation nationale puisqu'il y a la notion de partage du savoir.

### Pensez-vous que des liens entre école et associations sont possibles ?

Je pense que des partenariats entre les écoles et les associations sont possibles, notamment dans des pédagogies différenciées. Nous travaillons de plus en plus par le jeu afin d'intéresser différemment les élèves. Le domaine de l'animation pourrait aider à mettre en place des pédagogies ludiques, mais cela s'est déjà amorcé avec la mise en place du PEDT, qui était une convention tripartite entre la mairie, l'association et les écoles.

Des TAP permettaient également un partage des savoirs avec des activités sportives et culturelles faites par des intervenants.

### Comment motiver quelqu'un à devenir bénévole aujourd'hui ?

Si je devais motiver une personne à devenir bénévole, je dirais ce que j'ai lancé lors de notre AG extraordinaire de mars : que les associations ont besoin de personnes bénévoles pour exister.

Chacun donnera le temps qu'il pourra donner, l'idée n'étant pas d'abuser de la disponibilité de chacun. Le nombre de membres du CA est important, il faut pouvoir être représentatif au mieux de l'ensemble des adhérents, et les discussions sont également plus appuyées lorsqu'elles sont motivées par un collectif nombreux.

Parfois les personnes n'osent pas ou pensent ne pas pouvoir apporter quelque chose, et faire partie des bénévoles permet de véhiculer ce qui se fait au sein de l'association. Cela a bien fonctionné puisque nous avons réuni 8 membres pour notre CA, d'âges et de publics différents, correspondant bien aux diverses actions menées par l'association.

Il est important dans notre société de partager, d'aider et de communiquer : notre commune rurale doit pouvoir compter sur les associations pour la faire évoluer et amener de la diversité aux familles. Être bénévole est une expérience enrichissante, à chacun de choisir le temps qu'il peut y attribuer.



### Le saviez vous ?

**En France, près d'un million de personnes siègent dans un conseil d'administration d'association...**

**...et près de la moitié de ces bénévoles sont aussi actifs professionnellement !**

**Être bénévole, ce n'est pas forcément y passer tout son temps.**

**Certaines associations proposent des engagements souples, adaptés aux disponibilités de chacun, comme à Estrées-Saint-Denis.**

**Participer à la vie associative, c'est aussi transmettre ses compétences, rencontrer des gens... et contribuer, à son échelle, à faire vivre l'intérêt général !**

# POP NEWS

L'éducation populaire vue par Familles Rurales Fédération de l'Oise

## Actualités des accueils de loisirs

### Les vacances d'avril

#### AUTRÊCHES : La ferme du Souchinet

Entre nature, animaux et expériences sensorielles, la Ferme de Souchinet, située à Verneuil-sous-Coucy, propose une immersion originale au cœur de l'agriculture locale — et notre centre s'y est rendu pour des découvertes pleines de sens.

##### Une ferme pas comme les autres

Ce lieu familial se distingue par sa grande diversité : des animaux de la ferme (moutons, cochons, lapins...) mais aussi des espèces plus exotiques comme les zébus, yacks, alpagas, autruches et poneys. Les enfants ont pu approcher, caresser, et même mener les poneys sur un circuit aménagé .



##### Sensations renforcées

La ferme propose un parcours sensoriel autour des cinq sens : toucher, vue, odorat, ouïe... et même un parcours pieds nus et un parcours à l'aveugle. Une approche immersive et ludique, particulièrement appréciée des enfants, destinée à développer leur curiosité et leur perception du vivant.

##### Ateliers & artisanat

Ce qui fait toute la richesse de cette ferme, ce sont les ateliers participatifs : fabrication de pain, production de confitures, découverte des cultures et dégustations de produits fermiers. Chacun repart avec ses propres créations, un souvenir concret de la journée.



#### RANTIGNY : Cap sur la Mer de Sable

Notre centre de Rantigny a passé une journée d'aventure à la Mer de Sable, le plus ancien parc à thème encore ouvert en France, situé dans la forêt d'Ermenonville, à deux pas de Paris. Une sortie riche en émotions, découvertes... et fous rires !



Créé en 1963, ce parc s'étend sur 55 hectares et propose trois univers thématiques :

- Le désert de l'Arizona, avec dunes et ambiance "cow-boy"
- La vallée du Mississippi, ambiance jungle et explorateurs
- Le canyon du Colorado, avec ses attractions à sensations

La Mer de Sable fut une journée mémorable pleine de rires, d'émotions et de découvertes, parfaitement adaptée aux objectifs du centre : éveil, partage, autonomie, plaisir.

#### Le Plessier sur st Just : Profite une dernière fois de la bibliothèque

Avant qu'elle ne ferme définitivement ses portes, les enfants du centre du Plessier-sur-Saint-Just ont eu la chance de faire une dernière visite à la bibliothèque municipale. Un moment plein d'émotion, partagé avec Armelle Barbier, la bénévole qui en assurait le fonctionnement depuis plus de dix ans.

Cette dernière visite a été l'occasion de dire merci à Armelle pour son engagement et sa bienveillance. Les enfants ont profité une dernière fois des rayonnages, des coussins moelleux, des coins lecture familiaux.



## Actualités des accueils de loisirs

### Le Plessier sur st Just : Un don précieux

Dans la salle d'activités, une étrange et joyeuse construction attire les regards : une grande cabane en tissu coloré qui transforme une simple table en véritable maison de jeu. Rideaux, porte, fenêtres, numéro de rue, décorations... tout y est ! Et ce petit chef-d'œuvre n'est pas sorti d'un magasin, mais d'une machine à coudre... et d'un grand cœur.

C'est grâce à une bénévole passionnée de couture que les enfants peuvent désormais vivre des aventures extraordinaires sous la table, dans leur cabane rien qu'à eux. Fabriquée à partir de tissu de récupération, cette création originale est aussi belle qu'utile : elle stimule l'imaginaire, invite au jeu, et prouve qu'avec un peu d'inventivité, on peut faire beaucoup avec peu.

Un immense merci à cette bénévole qui a offert son temps, son talent et son enthousiasme pour créer ce bel objet. Geste solidaire, écologique et généreux, cette cabane est déjà adoptée par les enfants...



### Rantigny : Nouvelle rencontre à l'Ehpad



La rencontre entre générations continue à tisser de beaux moments à Liancourt ! Les enfants du centre de loisirs de Rantigny sont retournés à l'EHPAD pour un après-midi de partage autour des travaux manuels. Cette fois, place à la créativité : gommettes, rubans, ciseaux et sourires étaient de sortie.

Chacun a mis la main à la pâte : les plus jeunes, curieux et enthousiastes, ont écouté avec attention les conseils des aînés, pendant que ces derniers, ravis de transmettre leur savoir-faire, redécouvraient la joie simple de créer à plusieurs. De jolies boîtes décorées ont vu le jour, mais surtout, des liens sincères se sont renforcés.

### Tricot : Une épopée saint quentinoise

Le centre de loisirs de Tricot a vécu une journée pleine d'aventures entre éclaboussures et nature !

Le matin, direction la piscine "La Bulle" à Saint-Quentin. Toboggans, jeux d'eau et rires partagés ont permis aux enfants de se défouler et de profiter pleinement de ce temps fort aquatique.

L'après-midi, cap sur le parc d'Isle tout proche. Après l'énergie de la piscine, place à la détente au cœur de la nature :



balade à la rencontre des animaux, jeux de plein air et exploration des sentiers boisés ont rythmé ce second temps.

Une belle parenthèse estivale mêlant sport, découverte et convivialité, le tout en une seule journée !

# POP NEWS

L'éducation populaire vue par Familles Rurales Fédération de l'Oise

## Actualités des accueils de loisirs

### Une fin de centre placée sous le signe de la convivialité !

Pour clôturer la période avant les vacances de printemps, les accueils de loisirs ont ouvert leurs portes aux familles, le temps de moments festifs et chaleureux.

À Rantigny, le jeudi 11 avril, petits et grands se sont retrouvés autour d'un goûter façon fête foraine : stands de jeux, pop-corn, pêche aux canards... Une ambiance joyeuse et colorée qui a ravi les enfants comme les parents.

Le même soir, au Plessier-sur-Saint-Just, les familles ont partagé une soirée dînatoire suivie d'un blind test musical. Entre bouchées salées, rires et devinettes en musique, la soirée a été riche en échanges et en complicité.



Quelques jours plus tard, le 15 avril, c'est Tricot qui a proposé une veillée Loup-Garou. Les familles se sont prêtées au jeu dans une ambiance tamisée, pleine de mystères et de fous rires. Une belle façon de découvrir l'univers du centre tout en s'amusant ensemble !

Ces temps de rencontres, simples et sincères, rappellent l'importance du lien entre les familles, les enfants et les équipes d'animation. À renouveler sans modération !

### Clap de fin en sorties pour les ACM !

Pour célébrer la fin de l'année scolaire, les accueils de loisirs ont mis le cap sur des destinations variées, entre nature, patrimoine et magie. L'occasion de vivre des moments forts avant l'été !



Le Plessier-sur-Saint-Just a pris la direction du zoo d'Amiens, une belle journée à la rencontre des animaux du monde entier. Les enfants ont découvert tigres, singes et oiseaux exotiques dans un parc moderne et agréable, parfait pour apprendre en s'émerveillant.

Du côté de Tricot, c'est une sortie exceptionnelle qui avait été longuement attendue (et évoquée dans notre précédent numéro) : une journée à Disneyland Paris ! Les yeux plein d'étoiles, les enfants sont revenus enchantés, la tête pleine de souvenirs féériques.



Enfin, le centre de Rantigny a clôturé l'année en sautant dans tous les sens... à Sky Jump, un parc de trampolines qui a fait bondir de joie petits et grands !

Ces escapades marquent une belle conclusion à l'année. Vivement les aventures de l'été !

# POP NEWS

L'éducation populaire vue par Familles Rurales Fédération de l'Oise

## Actualités de la fédération

### On ne pouvait pas ne pas en parler ! Notre 1er thé dansant !!!

Le dimanche 20 juillet 2025, la salle de réception d'Inovia à Noyon s'est animée au rythme du thé dansant organisé par Familles Rurales. De 14h à 19h, 164 personnes ont partagé un bel après-midi placé sous le signe de la danse, de la convivialité et de la bonne humeur.

C'est SEB' PRESTA qui a assuré l'ambiance musicale, entraînant les participants dans des pas de valse, madison, tango ou paso doble. Une programmation variée, rythmée, intergénérationnelle... qui a fait danser jusqu'aux plus timides !

Côté gourmandises, tout le monde a pu se régaler autour d'un buffet sucré composé de grillés aux pommes, flan pâtissier et gâteau au chocolat, accompagnés de café, crémant, champagne, coca ou bière. Il y en avait pour tous les goûts !

Merci à tous les bénévoles mobilisés pour l'organisation, et aux participants pour leur présence. L'ambiance chaleureuse donne envie de renouveler l'expérience très vite !



**Restez  
connectés !**

Envie de suivre nos  
événements, nos sorties et  
nos prochaines  
animations ?

Scannez ce QR code





# POP NEWS

L'éducation populaire vue par Familles Rurales Fédération de l'Oise

## Merci aux bénévoles !

Le thé dansant du 20 juillet n'aurait pas été une si belle réussite sans l'implication d'une équipe de bénévoles motivés, efficaces et souriants ! De la mise en place au rangement, en passant par l'accueil, le service, l'ambiance et la bonne humeur... chacun a contribué à faire de cette journée un vrai moment de partage.

📷 Sur la photo :

Norya, Dorian, Florence, Aline, Julie, Lily, Bernadette, Alice et Guillaume. (Merci également à Danièle qui n'a pu être présente sur la photo !)

Un immense merci à eux !



## Appel à idées

Et si on recommençait ?

### Avez-vous aimé ce thé dansant ?

Nous, on a adoré vous voir sourire, danser et discuter toute l'après-midi !

Alors... pourquoi ne pas remettre ça cet hiver ? Un thé dansant de Noël ? Un thé dansant de la Saint-Valentin ?

### Dites-nous ce que vous aimeriez !

Une chanson, un thème, un gâteau préféré, une idée de déco ou d'ambiance... toutes vos envies sont les bienvenues !

Laissez-nous un petit mot par mail sur [fd.oise@famillesrurales.org](mailto:fd.oise@famillesrurales.org), en message sur Facebook ou directement lors de votre prochaine visite à la fédération !



## Le saviez vous ?

L'accordéon, comment ça marche ?



Souvent associé aux bals populaires, l'accordéon est un instrument emblématique de la musique de danse.

Il produit du son grâce à des anches libres, de fines lamelles de métal qui vibrent quand on fait passer de l'air (comme un harmonica). L'air est soufflé en tirant ou poussant le soufflet, le cœur de l'instrument.

Côté touches :

- à droite, le clavier mélodique permet de jouer la mélodie,
- à gauche, les boutons d'accords assurent l'accompagnement rythmique et harmonique.

Un accordéoniste joue donc des deux mains, tout en gérant la pression du soufflet. Pas si simple... mais redoutablement efficace pour faire danser une salle entière !

# POP NEWS

L'éducation populaire vue par Familles Rurales Fédération de l'Oise

## BAFA, BAFD : une belle dynamique de formation !

Former les animateurs et directeurs de demain : c'est une mission que notre réseau prend à cœur, et ce trimestre encore, l'engagement a été fort !



Du 5 au 12 avril, 30 stagiaires ont participé à une formation générale BAFA à Compiègne, dans le cadre d'un partenariat exceptionnel. Une semaine intense, rythmée par les jeux, les échanges et les réflexions sur le rôle de l'animateur.

Du 14 au 19 avril, un BAFA approfondissement a permis à 30 stagiaires d'aller plus loin dans leur parcours, toujours à Compiègne. Une étape essentielle pour affiner sa posture et enrichir sa mallette pédagogique.

Du côté des futurs directeurs, deux sessions de perfectionnement BAFD ont eu lieu :

- du 12 au 17 mai à Noyon avec 8 stagiaires,
- du 19 au 27 mai à Compiègne avec 7 stagiaires.

Ces derniers ont eu la chance de rencontrer le SDJES (Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports) le 22 mai, lors d'une sortie pédagogique à la base de Saint-Leu-d'Esserent. Un temps d'échange précieux pour mieux comprendre les enjeux des politiques jeunesse et les rôles des institutions dans l'encadrement de nos actions.

Enfin, du 28 juin au 5 juillet, 34 nouveaux stagiaires se retrouveront à Noyon pour une formation générale BAFA, dernière session avant l'été.

Au total sur le trimestre : 93 stagiaires BAFA et 15 stagiaires BAFD.

Une dynamique précieuse pour le renouvellement des équipes d'animation sur nos territoires, et une belle preuve de l'engagement des jeunes (et des moins jeunes !) dans les valeurs de l'éducation populaire.



### Zoom sur ... Des jurys pour valider les parcours de l'animation

Les métiers de l'animation se sont professionnalisés au fil des années. Aujourd'hui, devenir animateur ou directeur passe par des formations (BAFA, BAFD, BPJEPS, CPJEPS, CQP périscolaire ...) et des évaluations rigoureuses.

Notre fédération participe à ces jurys de validation. Être membre de jury, c'est évaluer les compétences pédagogiques, organisationnelles et humaines des candidats, mais aussi garantir la qualité des futurs professionnels de l'animation.

C'est une manière concrète de valoriser l'éducation populaire et de faire le lien entre les réalités du terrain et les exigences des diplômes.

### Formations civiques et citoyennes : Des jeunes engagés autour de l'intérêt général

Les 29 et 30 avril, dix jeunes volontaires en service civique se sont retrouvés à Noyon pour suivre une formation civique et citoyenne, obligatoire dans le cadre de leur engagement. Pendant deux jours, ils ont échangé autour de la thématique de l'intérêt général, au cœur même de leur mission.

Ces formations, imposées par l'Agence du service civique, permettent aux jeunes de prendre du recul sur leur engagement, de mieux comprendre les valeurs de la République, et de réfléchir ensemble à leur place dans la société.



Pour notre fédération, c'est une opportunité d'accompagner la jeunesse autrement, en créant des espaces de dialogue et de réflexion, essentiels à la construction de citoyens éclairés.



# POP NEWS

L'éducation populaire vue par Familles Rurales Fédération de l'Oise

## Été : notre cahier spécial

### LE COIN DES LECTEURS

#### Virginie GRIMALDI - Il nous restera ça



#### Résumé :

À 33 ans, Iris trimballe sa vie dans une valise. Théo, 18 ans, a peu de rêves, car ils en foutent partout quand ils se brisent. À 74 ans, Jeanne regarde son existence dans le rétroviseur. Rien ne les destinait à se rencontrer. Quand le hasard les réunit sous le même toit, ces trois êtres abîmés vont devoir apprendre à vivre ensemble. La jeune femme mystérieuse, le garçon gouailleur et la dame discrète se retrouvent malgré eux dans une colocation qui leur réserve bien des surprises. C'est l'histoire de trois solitudes qui se percutent, de ces rencontres inattendues qui sonnent comme des évidences. Virginie Grimaldi possède un talent inégalé pour nous faire passer du rire aux larmes et nous conter la vie avec justesse et sensibilité.

#### L'avis d'Annie :

Avec sa plume qui caresse sans jamais être mièvre, Virginie Grimaldi nous embarque dans un roman qui fait du bien. Elle y parle d'amitiés improbables, de familles choisies, de fêlures qu'on apprivoise, et de résilience.

C'est léger, mais pas creux. Drôle, mais pas futile. On le lit en sirotant un thé glacé ou en écoutant les vagues. Et en refermant la dernière page, on a juste envie d'appeler ses proches ou d'ouvrir sa porte un peu plus grand.

Un livre parfait pour les vacances : il se lit vite, il fait du bien, et surtout... il nous reste en tête.

Renvoie ce coupon avant le 31 août à [fd.oise@famillesrurales.org](mailto:fd.oise@famillesrurales.org) pour tenter de gagner le dernier livre de Virginie Grimaldi

### Défi lecture de l'Été 5 livres, 5 ambiances, 100 % plaisir de lire !



L'idée ? Lire ce que tu veux, quand tu veux, mais avec un petit défi à relever à chaque fois. Tu peux les faire dans l'ordre que tu veux... ou même en duo avec un parent, un copain ou un grand-parent !

Défi à relever	Titre du livre	Date	Avis
Un livre avec du vert sur la couverture			
Un livre dont le héros est un enfant ou un ado			
Un livre qu'un membre de ta famille adore			
Un livre qui se déroule pendant les vacances			
Un livre trouvé (ou emprunté) quelque part			



## SE CULTIVER AUTREMENT ...

### Le Familistère de Guise

À Guise, dans l'Aisne, se dresse un ensemble de bâtiments hors du commun, souvent surnommé le "palais social". Construit à partir de 1859 par Jean-Baptiste André Godin, industriel et penseur social, le Familistère de Guise est un véritable OVNI architectural... mais surtout un projet de société avant-gardiste, encore riche d'enseignements pour aujourd'hui.

#### Un palais pour tous

Godin, autodidacte devenu fabricant de poêles en fonte, s'inspire des idées de Charles Fourier, penseur utopiste. Plutôt que de simplement bâtir une usine et loger ses ouvriers dans des conditions minimales, il imagine un ensemble cohérent, harmonieux, pensé pour le bien-être collectif.

Le Familistère comprend :

- des logements confortables, chauffés et lumineux pour les ouvriers et leurs familles,
- une école gratuite, mixte et laïque,
- une piscine, des jardins, un théâtre, une buanderie collective,
- des espaces communs favorisant les échanges et la vie collective.

Le tout financé par l'activité de l'usine et cogéré avec les habitants.

#### Une utopie éducative et sociale

Le Familistère ne se limite pas à loger et nourrir. Godin voulait élever les consciences, développer la culture, la réflexion, l'autonomie. L'éducation y occupe une place centrale, non seulement pour les enfants, mais aussi pour les adultes.

L'école du Familistère n'est pas une simple obligation scolaire : c'est un outil d'émancipation, un levier de justice sociale. À cela s'ajoutent des bibliothèques, des conférences, des spectacles... pour que chacun puisse continuer à apprendre, à s'enrichir, à débattre. Un esprit qui résonne fort avec les valeurs de l'éducation populaire.

L'éducation populaire, c'est cette idée que chacun, quel que soit son âge, son niveau d'études ou son origine sociale, peut se former tout au long de la vie, devenir acteur de son environnement, contribuer au bien commun. C'est exactement ce que Godin mettait en pratique, bien avant que le mot ne devienne familier.

#### Une vision coopérative de la société

En 1880, Godin franchit une étape supplémentaire : il transmet son entreprise et les bâtiments à une coopérative, l'Association coopérative du capital et du travail, dans laquelle les ouvriers deviennent collectivement propriétaires. Une idée radicale pour l'époque : les travailleurs ne sont plus de simples exécutants, ils gèrent, décident et profitent ensemble des fruits de leur travail.

Cette démarche inspirera plus tard le mouvement coopératif, les SCOP (sociétés coopératives et participatives), et bien sûr de nombreuses actions dans le monde de l'économie sociale et solidaire.

#### Et aujourd'hui ?

Le Familistère a fonctionné selon ce modèle jusqu'aux années 1960. Depuis, les bâtiments ont été progressivement restaurés, et le site est devenu un lieu de mémoire, de visite et de réflexion.

Mais son esprit reste vivant. À l'heure où les inégalités persistent, où la participation citoyenne est plus que jamais un enjeu, où l'on redécouvre les vertus de l'engagement collectif, le Familistère nous rappelle une chose essentielle : une autre manière de vivre ensemble est possible.

#### Envie de découvrir le Familistère ?

Lieu : Familistère de Guise – Place du Familistère, 02120 Guise

Horaires : ouvert tous les jours (sauf le mardi) de 10h à 18h

Tarifs :

- Plein tarif : 11 €
- Tarif réduit : 8 €
- Gratuit pour les moins de 6 ans



#### Le saviez vous ?

##### Une coopérative avant la loi sur les associations

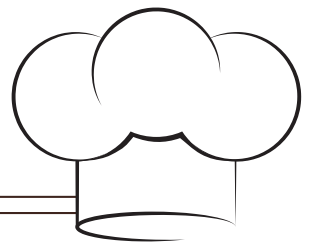
La célèbre loi de 1901 autorisant la liberté d'association n'existait pas encore lorsque Jean-Baptiste André Godin fonde, en 1880, l'Association coopérative du capital et du travail.

##### Alors, comment a-t-il fait ?

Il s'est appuyé sur des lois antérieures, notamment celle de 1867 sur les sociétés coopératives, qui permettaient de créer des entreprises où les salariés pouvaient aussi être associés.

Godin choisit donc une forme juridique hybride, à mi-chemin entre entreprise et projet social. Les habitants du Familistère deviennent copropriétaires de leur lieu de vie et de travail. Une idée résolument en avance sur son temps !

Une vraie démocratie économique... bien avant que cela devienne un idéal partagé.



## AU JARDIN & EN CUISINE

### Le saviez vous ?



Le petit pois n'a pas toujours été ce légume courant et bon marché qu'on connaît aujourd'hui. Bien au contraire !

Originaire du Moyen-Orient, le pois est cultivé depuis des millénaires, mais on le consommait à l'origine sec, comme une légumineuse. Ce n'est qu'à la Renaissance, et surtout au XVIIe siècle, qu'il devient à la mode... mais uniquement chez les nobles !

À la cour de Louis XIV, les petits pois « verts » (récoltés avant maturité) deviennent une friandise très prisée. On en fait venir de Gênes à prix d'or. Madame de Maintenon écrit dans ses lettres :

« Il y a des dames qui, après avoir soupé, en mangent encore au dessert. »

Il faut attendre le XIXe siècle et les progrès agricoles pour que les petits pois soient accessibles à tous. Leur succès est immédiat, tant ils sont faciles à cultiver, riches en vitamines et agréables à cuisiner.

Aujourd'hui encore, on les écosse en famille, on les congèle dès la cueillette pour préserver leur douceur, et on les retrouve dans mille recettes, du velouté au risotto.

### Recette : Petits pois à la française

Une recette traditionnelle, de saison, à savourer en plat léger ou en accompagnement.

#### Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 600 g de petits pois frais (à écosser) ou surgelés
- 4 oignons nouveaux
- Quelques feuilles de laitue (ou cœur de sucrine)
- 100 g de lardons fumés
- 20 g de beurre ou un filet d'huile d'olive
- Sel, poivre
- Une pincée de sucre (facultatif)

#### Préparation :

1. Écosser les petits pois s'ils sont frais.
2. Faire fondre le beurre dans une cocotte. Ajouter les oignons émincés et les lardons, faire revenir 2-3 minutes.
3. Ajouter les petits pois et les feuilles de laitue coupées grossièrement.
4. Mouiller avec un verre d'eau, saler, poivrer, ajouter un soupçon de sucre.
5. Couvrir et laisser mijoter à feu doux pendant 20 minutes environ.
6. Servir chaud ou tiède.

Ce plat accompagne parfaitement un rôti, une omelette ou se suffit à lui-même pour un repas végétal léger.





## D.I.Y. - Do It Yourself

### Fabrique ton brasero-plancha avec une vieille bétonnière

#### Recyclage malin pour soirées d'été conviviales

Envie de profiter des longues soirées d'été autour d'un feu chaleureux ou d'un bon repas en plein air? Et si une vieille bétonnière trouvait une seconde vie? Solide, creuse, résistante à la chaleur... elle a tout pour devenir un brasero-plancha fait maison. Une idée originale, économique, et 100% récup' !

#### Matériel

- Une cuve de bétonnière (sans le moteur)
- Une plaque en fonte et son support
- Une meuleuse (ou scie sauteuse métal)
- Du papier abrasif ou une ponceuse
- De la peinture haute température
- Des gants, lunettes et masque de protection



#### Étapes de fabrication

1. Démontage de la bétonnière : Commencez par désolidariser le haut et le bas de la bétonnière en retirant les écrous. Enlevez également les éléments de plastique et les petites vis pour ne garder que la cuve. Nettoyez bien l'intérieur.
2. Création des trous d'aération : C'est la clé pour un bon flux d'air. Percez 12 trous sur le pourtour de la cuve, en vous servant des anciens trous de vis comme guide. Un bon flux d'air est plus important que l'épaisseur de la plaque.
3. Préparation du châssis : Nettoyez le châssis en enlevant le ciment ou le béton avec une brosse métallique.
4. Peinture : Appliquez de la peinture haute température pour protéger et donner un look fini à votre brasero.
5. Installation du support : Placez le support au fond de la cuve. Il doit être stable et permettre un bon flux d'air sous la plaque.
6. Mise en place de la plaque : Posez la plaque de cuisson sur le support. Assurez-vous qu'elle est stable.
7. Premier allumage et culottage : Mettez du bois dans le fond de la cuve, allumez-le, puis disposez la plaque. Le culottage est essentiel : appliquez de l'huile sur la plaque chaude à plusieurs reprises jusqu'à ce qu'elle devienne bien noire et que le papier essuie-tout reste transparent. Cela empêche les aliments d'attacher. Il faut tourner la plaque lors du culottage pour bien la faire chauffer partout.

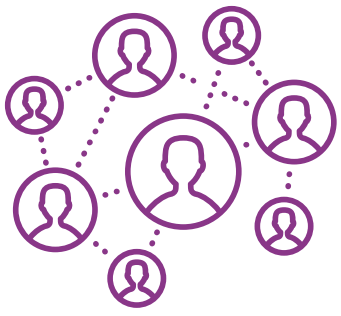


#### Astuces et alternatives

Si vous rencontrez des difficultés à trouver une plaque en fonte et son support, rendez vous sur le site marchand : <https://www.grillrost.com>

Portez une attention particulière au culottage de la plaque en fonte !

Sources : Barbecue de rafa



# POP NEWS

L'éducation populaire vue par Familles Rurales Fédération de l'Oise

## L'agenda du réseau

### Familles Rurales Association d'Estrées St Denis

**Familles rurales** ASSOCIATION D'ESTRÉES-SAINT-DENIS  
Vivre mieux !

**Théâtre du Lido**

Renseignements  
Inscription  
Delphine  
06 83 42 62 28

À PARTIR DU 02 OCTOBRE 2025

**les demoiselles de rochefort**

SCÉNARIO ET PAROLES DE JACQUES DEMY  
MUSIQUE DE MICHEL LEGRAND

**Sortie le 12 octobre 2025**

Départ du bus devant le collège à 10h00 -  
quartier libre à Paris - Pièce à 15h00 -  
Places en catégorie 2  
**Bus + spectacle 75€ jusqu'au 31 août**  
**85€ passé cette date.**

**LA COMÉDIE MUSICALE DU CHATELET!**

MUSIQUE ET PAROLES DE JERRY HERMAN  
D'APRÈS LA PIÈCE "LA CAGE AUX FOLLES" DE JEAN POIRET

Renseignements  
Inscription  
Delphine  
06 83 42 62 28

**LA CAGE AUX FOLLES**

MISE EN SCÈNE OLIVIER PY  
AVEC LAURENT LAFITTE

**Familles rurales** ASSOCIATION D'ESTRÉES-SAINT-DENIS  
Vivre mieux !

**Sortie le 7 décembre 2025**

Départ du bus devant le collège à 10h00 -  
quartier libre à Paris - Pièce à 15h00 -  
Places en catégorie 2  
**Bus + spectacle 100€ jusqu'au 30 septembre**  
**120€ passé cette date.**  
Païement échelonné sur 2025

### Familles Rurales Association de Longueuil Ste Marie

### SONDAGE !

**LONGUEIL STE MARIE**  
**36<sup>ème</sup> BROCANTE**

ORGANISÉE PAR **Familles rurales** ASSOCIATION DE LONGUEIL-SAINTE-MARIE  
Vivre mieux !

**LE DIMANCHE 7 SEPTEMBRE 2025**

**FORFAIT EMPLACEMENT DE 6 METRES**

HABITANTS DE LONGUEIL ET RIVECOURT: 15 EUROS  
EXTERIEURS: 20 EUROS  
PROFESSIONNELS: NOUS CONTACTER : asso.frism@laposte.net

**BULLETIN DE RESERVATION**  
DISPONIBLE EN MAIRIE EGALEMENT SUR LE SITE DE LA MAIRIE DE LONGUEIL STE MARIE  
SUR DEMANDE : asso.frism@laposte.net

**DEBUT DE L'INSTALLATION À PARTIR DE 6 H**  
RESTAURATION ET BUVETTE SUR PLACE

TEL: 07 55 63 90 93

inspiré par nos voisins, ne pas jeter sur la voie publique



### SONDAGE :

Pour nous encourager et nous permettre de continuer ce journal, scanner le QR code ci contre pour nous confirmer votre lecture et votre soutien !

# POP NEWS

L'éducation populaire vue par Familles Rurales Fédération de l'Oise

## Cahier de jeux

### TEST : Quel vacancier es-tu ?

Un petit test amusant pour savoir quelle est ta vraie nature pendant les vacances... Tu vas être surpris(e) ! ☀️  
Réponds à ces 6 questions en notant pour chaque réponse si tu choisis A, B ou C.

#### Tes vacances idéales, c'est :

- A. Les pieds dans l'eau, avec un bon cocktail
- B. Un sac à dos, des randos, et de l'air pur
- C. Un transat, un livre, et surtout... du calme

Réponse : .....

#### Le contenu de ta valise :

- A. Maillot de bain, tongs, lunettes de soleil
- B. Chaussures de marche, gourde, K-way
- C. Livre, plaid léger, carnet de notes

Réponse : .....

#### Ton activité préférée :

- A. Me baigner, bronzer, faire la sieste
- B. Explorer, grimper, faire du sport
- C. Lire, flâner, observer

Réponse : .....

#### Ce que tu manges en vacances :

- A. Glaces, salades, grillades
- B. Repas maison, pique-nique sur le pouce
- C. Petits plats locaux que je découvre avec plaisir

Réponse : .....

#### Pour toi, vacances rime avec :

- A. Soleil
- B. Liberté
- C. Sérénité

Réponse : .....

#### En rentrant de vacances, tu es :

- A. Tout bronzé(e), un peu nostalgique
- B. Boosté(e), prêt(e) à repartir
- C. Apaisé(e), l'esprit léger



### RÉSULTATS

#### Majorité de A : Le Vacancier Plage & Détente

Tu adores prendre le temps de vivre. Pour toi, vacances = soleil, repos et farniente. Une serviette, un parasol, et le bruit des vagues suffisent à ton bonheur.

#### Majorité de B : L'Aventurier des Cimes

Tu es du genre à ne jamais rester en place. Tu aimes bouger, découvrir, et te reconnecter à la nature. Pour toi, vacances riment avec liberté, effort et exploration.

#### Majorité de C : Le Contemplatif Curieux

Tu profites de chaque instant doucement. Les vacances sont pour toi l'occasion de te recentrer, de découvrir à ton rythme, et de savourer les petits plaisirs simples.

## Dans notre prochain numéro ?

toute l'actualité du moment !