

# POP NEWS

L'éducation populaire vue par Familles Rurales Fédération de l'Oise

## EDITO

Chers lecteurs,

L'année 2025 est déjà bien entamée et au nom du Conseil d'Administration et des salariés de la fédération, je vous la souhaite riche en projets, santé, bonheur, satisfactions diverses....

La Fédération poursuivra les activités nouvelles amorcées en 2024 et notamment celles à destination des enfants.

Quelles sont les particularités des Associations Familles Rurales vis-à-vis des enfants ? Une pédagogie adaptée, qui tient compte de leurs idées, de leurs envies, de leurs rythmes ; qui laisse du temps à l'écoute, au respect des différences, une pédagogie qui les amène à grandir ensemble en partageant des valeurs fortes, le respect, l'égalité, la valorisation de chacun.... La liste serait longue. Les équipes d'animateurs, formées par la Fédération, pourraient vous l'expliquer.

Pour accompagner les enfants, un outil peut être utilisé : le livre. Le livre pour apprendre du vocabulaire et pour mieux s'exprimer, pour découvrir des univers différents, mais aussi pour voyager, pour rêver... Le livre, un bon outil pour devenir le citoyen de demain. Dans nos communes se développent les « Boîtes à livres ». Quelle bonne idée de partager cette culture ! Ne pas jeter, permettre une seconde vie aux livres, permettre aux enfants ou adultes moins favorisés de lire... puisque c'est gratuit. De même pour les ateliers d'échanges de savoir, les gratifoires ou gratiplantes. Familles Rurales ne peut qu'encourager ces actions de solidarité.

Florence Verbèke, - trésorière fédérale, gestionnaire de la bibliothèque de Rémy et vieille militante F.R. qui croit au potentiel de la jeunesse !

## 2025 - 2028 Le nouveau projet associatif



Les grands axes 2025 - 2028 !

Page 2



## Exclu ! Notre cahier spécial printemps

Page 6



### SONDAGE :

Pour nous encourager et nous permettre de continuer ce journal, scanner le QR code ci contre pour nous confirmer votre lecture et votre soutien !



### Jeunesse

Bilan sur les 1ères actions du comité de pilotage jeunes.

Page 3



### Le portrait du trimestre

Rencontre avec Lucie MENESSE, coordinatrice et tutrice du campus connecté du pays noyonnais

Page 4 et 5

# POP NEWS

L'éducation populaire vue par Familles Rurales Fédération de l'Oise

Notre enquêtrice, Annie Mation s'est de nouveau rendue en fédération et sur les différents accueils de loisirs gérés par Familles Rurales fédération de l'Oise. Voici les différents articles qu'elle nous a envoyé :



## 2025 - 2028 - Nouveau projet associatif

Un projet associatif, c'est un outil qui constitue la feuille de route de l'association. Il se présente sous la forme d'un document écrit. Il donne les grandes orientations de la structure pour les 3 ans à venir à savoir 2025 - 2028.

Pour promouvoir le renouveau associatif, les administrateurs ont lancé une mission parallèle à la gestion courante de la fédération : semer les graines de l'engagement et de la prise de responsabilité chez les jeunes pour espérer les récolter à maturité dans les années à venir.

C'est un long chantier qui nécessitera une recherche constante de compromis entre l'attrait que la jeunesse a pour son avenir et le respect de l'héritage laissé par les anciens.

Afin de laisser germer sereinement ces graines pleines d'espoir, nous avons décidé de les implanter dans notre J.A.R.D.I.N, le nouveau nom de notre projet associatif.

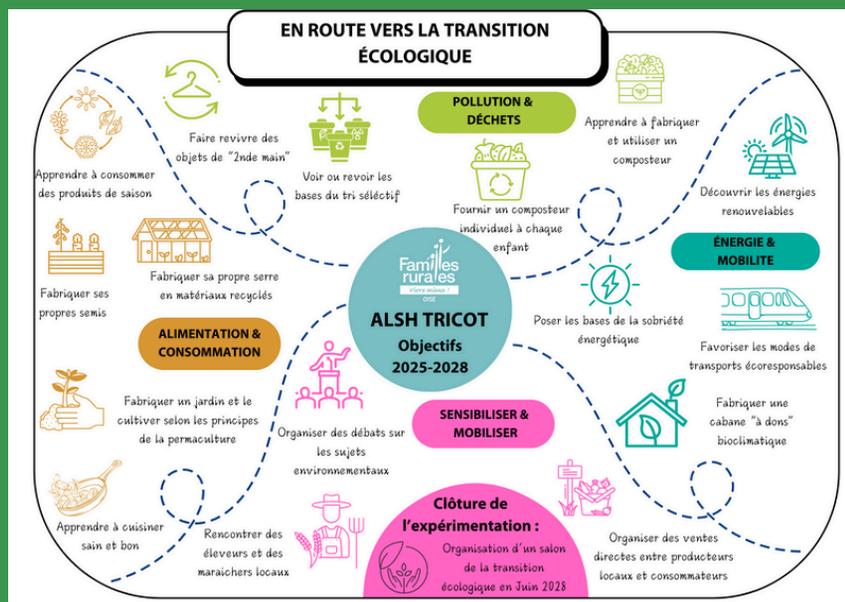


Les orientations :

- Jeunesse
  - Ambition
  - Responsabilité
  - Démocratie
  - Initiative
  - Nouveauté
- ORIENTATION N°1 : PRENDRE D'AVANTAGE DE RESPONSABILITÉS DANS LA REPRÉSENTATION DES JEUNES DU TERRITOIRE.
  - ORIENTATION N°2 : ORGANISER LES TRANSITIONS FUTURES.
  - ORIENTATION N°3 : ACCOMPAGNER LA VIE EN MILIEU RURAL DANS TOUTE SA DIVERSITÉ.



Et en pratique, ça donne quoi par exemple ?



Pour 2025 - 2028, l'accueil de loisirs de Tricot se met "en route vers la transition écologique" ! Projet ambitieux porté par la fédération sur l'initiative du directeur d'ACM Dorian Domergue.

Les objectifs de ce projet seront les suivants :

- Former les citoyens de demain
- Développer des habitudes durables dès le plus jeune âge
- Favoriser une prise de conscience collective
- Encourager la créativité et l'innovation
- Assurer un avenir viable

Ces 3 années seront ponctuées de temps forts notamment :

- La création du potager expérimental
- La construction de la serre en matériaux recyclés
- L'intervention de conférenciers et de sociologues pour permettre aux enfants et aux familles de réfléchir autour de l'écologie
- La vente de paniers de producteurs locaux
- La construction de la « cabane à dons » bioclimatique

# POP NEWS

L'éducation populaire vue par Familles Rurales Fédération de l'Oise

## Le C.P.J - Bilan d'un trimestre de travail

### Le comité s'étoffe !

Depuis octobre 2024, un Comité de Pilotage Jeunes s'est formé au sein de notre fédération, réunissant des jeunes âgés de 11 à 17 ans désireux de s'impliquer activement dans la vie associative et la mise en place de projets.

Initialement composé de cinq membres, ce comité vient de s'agrandir avec l'arrivée de trois nouveaux jeunes, preuve de l'intérêt grandissant pour cet espace d'échange et de décision.

Si toi aussi, tu souhaites t'impliquer et rejoindre cette aventure, n'hésite pas à nous contacter sur [fd.oise@famillesrurales.org](mailto:fd.oise@famillesrurales.org).

### Une nouvelle réunion ...

Le Comité de Pilotage Jeunes ne manque pas d'idées... et surtout, il sait prendre des décisions ! Lors de leur dernière réunion le mercredi 5 mars, les membres ont eu la mission de choisir la destination et l'organisation d'un séjour prévu en juillet.

Trois propositions étaient sur la table : Paris, l'Auvergne et Noirmoutier. Après un échange animé où chacun a pu exprimer son point de vue, peser le pour et le contre de chaque option, un choix s'est imposé.

Mais ce n'est pas tout ! Les jeunes ont également tranché sur d'autres points essentiels : le mode d'hébergement, qui sera en camping, choisi à l'unanimité, ainsi que le nombre de participants, fixé à 14 maximum pour garantir un séjour convivial.

Un vrai travail de concertation et de prise de décision collective, qui prouve que ces jeunes sont engagés et motivés à construire un séjour à leur image.

Prochaine étape : affiner le programme et se lancer dans l'organisation concrète !

### Des lères demandes de soutien !

Pour soutenir ce projet et permettre au comité de fonctionner pleinement, notre association a déposé une première demande de fonds auprès de la MSA Picardie et de la CAF de l'Oise.

Ces soutiens financiers seraient une belle opportunité pour accompagner les jeunes dans la réalisation de leurs idées et encourager leur engagement. Nous espérons des réponses positives pour poursuivre cette belle dynamique !



### Cet été, cap sur l'Auvergne !

Le séjour tant attendu par les jeunes du comité de pilotage se concrétise donc !

Du 18 au 25 juillet, 14 jeunes âgés de 11 à 17 ans partiront à l'aventure dans le magnifique département du Puy-de-Dôme.

Hébergés en camping, ils profiteront d'un programme mêlant randonnées, baignades dans les lacs et découvertes des paysages volcaniques. Une belle immersion en pleine nature pour vivre une semaine riche en émotions et en souvenirs !

Continuer à suivre notre Pop News, les préparatifs avancent...

# POP NEWS

L'éducation populaire vue par Familles Rurales Fédération de l'Oise

## Le portrait du trimestre



### Lucie MENESSE

**Coordinatrice - Tutrice du Campus connecté du Pays noyonnais**

Votre envoyée spéciale, Annie Mation est partie à la rencontre de Lucie MENESSE pour une interview exclusive.

A cette occasion, Annie a pu visiter le Campus Connecté et découvrir une méthode moderne et innovante afin de poursuivre des études post bac sans quitter le pays Noyonnais.

#### Pouvez-vous vous présenter et nous parler de votre parcours ?

Je suis fonctionnaire territoriale depuis 20 ans. J'ai évolué sur différents postes administratifs dans plusieurs collectivités. J'ai débuté ma carrière dans le Val d'Oise, puis diversifié mon parcours dans la Somme et aujourd'hui, j'exerce dans l'Oise. Après 5 années sur des missions de chargée recrutement et mobilité, j'ai souhaité évoluer dans le domaine de la formation. Depuis septembre 2024, je suis campus manager (tutrice - coordinatrice) au campus connecté du pays noyonnais.

#### Qu'est-ce qui vous a conduit à devenir tuteur dans un campus connecté ?

Une appétence marquée pour la formation tout au long de la vie et l'accompagnement humain. L'opportunité d'évoluer sur un métier nouveau et en perpétuelle évolution.

#### En quoi consiste votre rôle au quotidien ?

J'apporte un accompagnement individualisé via des séances de tutorat et un accompagnement collectif par la mise en œuvre d'ateliers pédagogiques. J'assure la promotion du campus connecté et assure le recrutement de nouveaux apprenants. Je suis également en charge de la gestion et de la coordination du campus (suivi administratif et budgétaire).

#### Comment fonctionne un campus connecté ? Quels sont ses objectifs ?

Les apprenant(e)s, inscrits à une formation à distance (université ou organisme de formation partout en France), bénéficient de salles de cours connectées, de mise à disposition de matériel, d'un encadrement et d'un suivi personnalisé. Le campus connecté permet de poursuivre des études supérieures à proximité de son domicile dans un environnement de travail collectif et convivial.

#### Quels types d'étudiants accueillez-vous ? (Profils, niveaux d'études, motivations...)

Le campus est ouvert aux nouveaux bacheliers, aux étudiants en réorientation, aux jeunes souhaitant reprendre des études, aux salariés dans le cadre de la formation continue ou du compte personnel de formation (CPF), aux adultes en reconversion et en recherche d'emploi.

Toutes les formations à distance existantes sont concernées, du Diplôme d'Accès aux Etudes universitaires (DAEU) jusqu'au doctorat, les préparations aux concours, les titres inscrits au répertoire national des certifications professionnelles.

Un des principaux atouts de l'apprentissage en ligne est sa flexibilité. Les apprenants peuvent adapter leurs emplois du temps, qu'ils soient professionnels, étudiants ou parents. Cette liberté permet de conjuguer études et responsabilités personnelles (situation de proche aidant par exemple).

#### Quelles sont les principales difficultés rencontrées par les étudiants qui suivent des formations à distance ?

Comme pour tout projet à moyen ou long terme, il faut rester motivé, être organisé, faire preuve d'autonomie et d'autodiscipline. Parfois, selon le format des cours, un sentiment d'isolement peut être observé (manque de retour d'information immédiat). L'accompagnement proposé est destiné à pallier à ces difficultés.

La qualité des cours dispensés peut également varier, il est donc primordial de bien choisir son université ou son organisme de formation.

#### Comment accompagnez-vous les étudiants dans leur apprentissage et leur organisation ?

Je me présente souvent comme une facilitatrice présente au quotidien : renforcement méthodologique, suivi motivationnel, assistance administrative. Les qualités essentielles d'un(e) tuteur(trice) sont l'écoute active, la bienveillance, l'empathie, l'adaptabilité.

#### Quels outils et méthodes utilisez-vous pour favoriser leur réussite ?

Je propose des solutions à co-construire tant lors des séances individuelles de tutorat (mise en place de l'emploi du temps, recherche de stage...) que lors des ateliers collectifs (partage de bonnes pratiques, rédaction de CV et lettre de motivation, gestion du stress...).

Si nécessaire, j'oriente vers les interlocuteurs dédiés sur des problématiques plus spécifiques (tel que le service orientation ou les services de santé de l'université de proximité...).

#### Pensez-vous que le campus connecté s'inscrit dans une démarche d'éducation populaire ? Pourquoi ?

Bien sûr. Le campus connecté offre la possibilité de poursuivre ou de reprendre des études supérieures (diplômantes ou certifiantes) à proximité de son domicile. Il favorise le développement de l'autonomie et du fait d'être acteur de son parcours professionnel. Il ouvre droit aux aides de l'enseignement supérieur (bourses...).

#### Quels avantages voyez-vous dans l'apprentissage à distance en termes d'accessibilité et d'égalité des chances ?

L'apprentissage à distance permet de lever de nombreux freins, tant au niveau des aspects financiers que de l'état de santé ou des obligations familiales. Le campus de Noyon est desservi par un bus gratuit. L'accès au campus est gratuit également.

#### Comment favorisez-vous l'échange et l'entraide entre les étudiants, malgré la distance ?

Il existe différents moyens d'établir et de garder le contact. Au sein même du campus, les étudiants s'entraident spontanément. Des moments conviviaux sont organisés et des projets communs développés.

Par ailleurs, les apprenants utilisent les réseaux sociaux avec des groupes dédiés de l'université ou de l'organisme de formation dont ils dépendent, se réunissent en visioconférence et réalisent des travaux de groupes. Des journées en présentiel (intégration, travaux pratiques, examens...) sont parfois organisées par les universités.

Enfin, différents systèmes de tutorats entre pairs existent, tant au niveau de l'université de formation, que via le réseau des campus connectés ou l'université de proximité.

**campus connecté**  
Pays noyonnais

**DES QUESTIONS ?**  
**BESOIN D'INFO ?**  
**BESOIN D'AIDE POUR CONSTRUIRE VOTRE PROJET DE FORMATION ?**

Contactez-nous :  
✉ [campusconnecte@paysnoyonnais.fr](mailto:campusconnecte@paysnoyonnais.fr)  
☎ 03 44 09 60 53  
☎ 07 86 42 10 40  
f Tiers-Lieu Numérique du Noyonnais

[www.paysnoyonnais.fr](http://www.paysnoyonnais.fr) → rubrique **ENTREPRENDRE**

Logos: République Française, Région Hauts-de-France, Banque des Territoires, Université de Picardie Jules Verne, France 2030, Pays noyonnais Comu de Picardie

# POP NEWS

L'éducation populaire vue par Familles Rurales Fédération de l'Oise

## Le portait du trimestre



### Comment voyez-vous l'avenir des campus connectés ? Leur impact sur l'enseignement supérieur ?

Les campus connectés sont des dispositifs expérimentaux, labellisés par l'Etat. Les spécificités territoriales ont un impact majeur sur la fréquentation. Il va s'agir de s'adapter aux besoins particuliers du territoire, tant au niveau du profil des bénéficiaires que du tissu économique.

Le campus connecté bénéficie de l'accompagnement de l'université de proximité : l'UPJV d'Amiens en ce qui concerne le campus de Noyon.

Des conventionnements, avec les partenaires de l'insertion et les entreprises du bassin noyonnais, semblent indispensables pour assurer la pérennisation du dispositif et répondre aux besoins des acteurs économiques.

De nombreux métiers vont fortement évoluer dans les prochaines années, il va falloir s'adapter tout au long de sa vie professionnelle.

### Quels conseils donneriez-vous à un étudiant qui hésite à suivre une formation à distance ?

Je propose actuellement des journées portes ouvertes et il est possible de me rencontrer sur rendez-vous pour découvrir le campus connecté.

Un entretien permet de vérifier rapidement l'adéquation entre la situation de l'apprenant(e), le projet de formation, l'offre en distanciel et les avantages du campus.

Je suis à l'écoute de toutes celles et ceux qui hésiteraient encore !

### Selon vous, quelles améliorations pourraient être apportées pour mieux accompagner les étudiants ?

Malgré une offre de formation diversifiée, les cursus à rendre disponibles en ligne sont encore nombreux. Les contenus pédagogiques nécessiteraient parfois d'être plus innovants.

### Avez-vous une anecdote ou un moment marquant à partager sur votre expérience en tant que tuteur ?

Nous participons actuellement au projet « Je filme ma formation ». Je vous invite à découvrir le campus connecté du pays noyonnais sous un angle original et à

voter pour la vidéo réalisée par les apprenant(e)s :

<https://www.parcoursmetiers.tv/video/17828-une-nouvelle-ere-dapprentissage>

### Un dernier message pour les jeunes (et moins jeunes) qui envisagent d'étudier autrement ?

Le campus connecté de Noyon propose un cadre vraiment propice à un apprentissage de qualité et à la réussite de son projet de formation à distance. Il se situe à Inovia - Bâtiment 12 - 1 435 Boulevard Cambronne à Noyon.

Je suis à votre écoute pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à prendre contact : [campusconnecte@paysnoyonnais.fr](mailto:campusconnecte@paysnoyonnais.fr) / 03 44 09 60 53 / 07 86 42 10 40.

## Plonger dans l'écriture créative : retour sur une formation inspirante

Les 3 et 4 février, Julie Bonnement, collaboratrice fédérale a pu profiter d'une formation proposée par le SDJES de l'Oise. Cette formation était dispensée par l'association "labo des histoires" aux personnels volontaires des accueils de loisirs du territoire.

### Une formation pour stimuler l'imaginaire



L'objectif principal de cette formation était d'apprendre à concevoir et animer des ateliers d'écriture créative à partir d'ouvrages jeunesse. Pendant deux jours, les participants ont exploré différentes méthodes pour rendre l'écriture accessible et amusante pour tous.

Dès la première journée, une approche immersive a permis aux stagiaires de découvrir les bases de l'animation à travers des présentations théoriques et des exercices pratiques. L'un des premiers défis consistait à décrire un livre en trois mots uniquement en observant sa couverture. Puis, en binôme, ils ont dû choisir un titre commun à plusieurs ouvrages et inventer une histoire, sans connaître celle du livre d'origine. Une manière originale de libérer l'imagination et de comprendre comment les jeunes lecteurs perçoivent un ouvrage avant même de l'ouvrir.

Le deuxième jour, les participants sont passés à la pratique en créant et animant leur propre atelier d'écriture. Cet exercice leur a permis d'expérimenter différentes techniques et de réfléchir aux meilleurs outils pour stimuler la créativité des enfants et des familles.

### Des ateliers parents-enfants à venir

Grâce à cette formation, Julie Bonnement a acquis des compétences précieuses qu'elle mettra bientôt en application en organisant des ateliers d'écriture pour les enfants et leurs parents. Ces moments de partage offriront l'opportunité d'inventer ensemble des histoires, d'explorer l'univers des livres jeunesse et surtout, de laisser libre cours à l'imaginaire !

Restez à l'affût, ces ateliers verront bientôt le jour... et peut-être que votre plume cachée n'attend que l'occasion de s'exprimer !



# POP NEWS

L'éducation populaire vue par Familles Rurales Fédération de l'Oise

## Formations Civiques et Citoyennes : la confirmation d'un succès !



Familles rurales est fière de vous présenter sa deuxième promotion de jeunes volontaires en service civique ! Tous ensemble, ils ont trouvé les mots pour caractériser l'intérêt général dans leurs différentes missions. Certains protègent la faune et la flore dans un parc animalier, d'autres transmettent leur amour du sport aux plus jeunes. Ce qui est sûr c'est que tous ces jeunes donnent de leur temps à des associations, à des collectivités, dans la joie et la bonne humeur avec pour seul but la réussite de leur mission. Ils sont certainement nos bénévoles de demain dans les clubs ou les associations culturelles et rien que pour ça nous les remercions chaleureusement.

Prochaine session à Noyon le 29 et 30 avril 2025.

Inscription sur <https://oise.famillesrurales.org/112/formations-civiques-et-citoyennes-20242025>



### Zoom sur ... le service civique écologique



Depuis septembre 2024, le Service civique écologique offre aux jeunes de 16 à 25 ans l'opportunité de s'engager concrètement dans la transition écologique, tout en étant rémunéré. Une opportunité idéale de s'engager pour la planète tout en développant son parcours professionnel !

Vous souhaitez en savoir plus ? Voici un résumé des informations à retenir :

- Durée : De 6 mois à 1 an.
- Indemnisation : Oui, peu importe le type de mission réalisé.
- Cible : 50 000 jeunes d'ici 2027.
- L'objectif principale : Offrir aux jeunes l'opportunité de s'engager en faveur du climat.
- Les acteurs partenaires : Associations, collectivités, opérateurs publics, entreprises publiques de la transition écologique.
- Qui peut participer ? Tous les jeunes de 16 à 25 ans, et jusqu'à 30 ans en situation de handicap.
- Quels bénéfices pour les jeunes ? Participer activement à la transition écologique, tout en développant des compétences professionnelles pertinentes.

## Actualités des accueils de loisirs

### AUTRÊCHES : Sortie Cinéma !

Le jeudi 13 février, les enfants de notre accueil de loisirs ont eu la chance d'assister à la projection du film "Paddington au Pérou" au cinéma de Noyon. Un moment de partage et d'émerveillement qui a ravi petits et grands !

Dans ce nouvel opus, le célèbre ourson au duffle-coat bleu et au chapeau rouge embarque pour une aventure palpitante au Pérou, le pays de ses origines. Entre paysages spectaculaires, rencontres inoubliables et mystères à découvrir, Paddington nous transporte dans un voyage rempli d'émotions et de rebondissements



### RANTIGNY : Ière rencontre avec l'EHPAD de Liancourt



Le mercredi 12 février, un groupe d'enfants de notre accueil de loisirs de Rantigny s'est rendu à l'EHPAD de Liancourt pour un après-midi placé sous le signe du jeu et de la convivialité.

Dès leur arrivée, les enfants ont été chaleureusement accueillis par les résidents et le personnel de l'établissement.

Après quelques échanges et présentations, les jeux ont pu commencer !

À la fin de l'après-midi, un goûter a été partagé, laissant à chacun le temps d'échanger encore quelques mots et de conclure cette belle journée.

La doyenne de l'établissement, forte de ses 99 printemps, leur a même chanté une chanson de son enfance !

La Fédération Familles Rurales de l'Oise via son accueil de Loisirs de Rantigny remercie chaleureusement la résidence "les belles eaux" pour leur accueil.

Rendez vous à la prochaine rencontre pour des Olympiades en duo intergénérationnelles !



### TRICOT : Un 1er accueil de loisirs jeunes



L'accueil de loisirs de Tricot s'est porté volontaire pour ouvrir le premier groupe de jeunes de la fédération Familles Rurales de l'Oise du 10 au 14 février.

Pour ce premier essai, c'est 5 jeunes de 11 à 15 ans qui ont pu bénéficier de ce nouveau service.

Une nouvelle session aura lieu aux vacances d'avril. N'hésitez pas à vous inscrire auprès de Dorian : [alsh.tricot@gmail.com](mailto:alsh.tricot@gmail.com).

# POP NEWS

L'éducation populaire vue par Familles Rurales Fédération de l'Oise

## Actualités des accueils de loisirs

### TRICOT : À la découverte de Disneyland Paris !

Le mercredi 19 mars, une quarantaine d'enfants de Tricot se rendront à Disneyland Paris !!! Une sortie exceptionnelle rendue possible grâce à différentes actions d'autofinancement.

Pour cette sortie, l'enthousiasme a été au rendez-vous... peut-être même un peu trop ! En effet, le nombre de places étant limité, le directeur a reçu plus de demandes que de places disponibles en seulement une journée. Il a donc fallu établir des critères de priorité pour l'attribution des places.

Ainsi, ont été privilégiés en premier les enfants présents au périscolaire, puis ceux fréquentant l'accueil les mercredis, suivis des enfants inscrits aux vacances, et enfin les non inscrits. Une organisation nécessaire pour permettre au maximum d'enfants de profiter de ce moment magique.

Disneyland Paris reste un endroit où la magie opère à chaque instant. Entre attractions iconiques, décors enchanteurs et rencontres inoubliables avec Mickey et ses amis, chaque enfant repartira avec des souvenirs plein la tête... et vraisemblablement l'envie d'y revenir encore et encore !

Places limitées :  
16 places pour les  
- de 6 ans  
24 places pour les  
+ de 6 ans

Familles  
rurales  
Vivre mieux !  
OISE

Inscription  
jusqu'au  
14 Mars

Le trajet se fera  
en car.

Départ : 7H30 (RDV 7H15)  
Retour : 18H30 (selon trafic)

Repas est compris  
sur place. Ne pas  
prendre de sacs à  
dos.

15€  
Supplément

Plus d'infos au :  
07 49 64 10 99

Réservation ici :  
Ou  
Par mail :  
alsh.tricot@gmail.com

### PLESSIER S/ ST JUST : un 1er pass' permis !

La jeune Maya viendra renforcer l'équipe d'animation du Plessier sur St just du 7 avril au 11 avril.

L'accueil étant, par délégation de la mairie, assuré par la fédération Familles Rurales de l'Oise, Maya offrira 70h de son temps à l'association et se verra remettre une aide de 600.00 € par le conseil départemental de l'Oise.

Si toi aussi, ce dispositif t'intéresse, n'hésite pas à nous contacter.

C'EST LE MOMENT DE T'INSCRIRE !

POUR LES JEUNES  
DE 18 À 19 ANS

Pass A  
Permis  
Citoyen

MON DROIT ❤️  
600 €  
D'AIDE POUR FINANCER  
MON PERMIS

MON DEVOIR 👍  
70 H  
DE MON TEMPS DÉDIÉ AU  
SERVICE D'UNE COLLECTIVITÉ  
OU D'UNE ASSOCIATION



#### Zoom sur ... Le Pass'Permis

Ce dispositif, innovant et unique en France, permet aux Oisiens de moins de 20 ans de financer leur permis de conduire en contrepartie d'une mission bénévole de 70 heures dans une collectivité ou une association de l'Oise.

Cette expérience permet de faciliter l'accès des jeunes au permis de conduire tout en s'appuyant sur la réciprocité des droits et des devoirs.

# POP NEWS

L'éducation populaire vue par Familles Rurales Fédération de l'Oise

## Actualités des formations BAFA - BAFD

### BAFD : Une session qui remporte un succès !



Du 3 au 14 mars, la fédération a organisé à Maignelay-Montigny un stage BAFD de formation générale, réunissant 12 stagiaires prêts à se former à la direction d'accueils collectifs de mineurs. Ce groupe se distinguait par la mixité des origines géographiques : 6 stagiaires issus du tissu urbain et 6 de la ruralité.

Cette diversité a été une véritable richesse pour la formation. Chacun a pu partager son expérience, confronter ses pratiques et découvrir d'autres réalités éducatives. Les échanges ont permis de mettre en lumière les atouts et les défis propres à chaque territoire, tout en renforçant une vision commune de l'animation et de la gestion d'équipe.

Ces deux semaines intensives ont ainsi favorisé l'apprentissage, la collaboration et l'ouverture d'esprit, préparant au mieux ces futurs directeurs et directrices à leurs responsabilités.



#### Zoom sur ... Le BAFD

Le BAFD (Brevet d'Aptitude aux Fonctions de Directeur) est une formation qui permet de diriger des accueils collectifs de mineurs (colonies, centres de loisirs). Elle est accessible dès 18 ans et se compose de deux sessions théoriques et de deux stages pratiques. L'objectif est d'acquérir des compétences en gestion d'équipe, en organisation de séjours et en mise en place de projets pédagogiques. Le BAFD est délivré pour 5 ans renouvelables.

## Entraide et solidarité : Le conseil de famille



### Les services de l'État dans l'Oise

La fédération de l'Oise a été contactée par les services du préfet de l'Oise Jean Marie CAILLAUD pour siéger au conseil de famille. La première réunion a eu lieu le mercredi 26 février 2025.

Le Conseil de famille des pupilles de l'État est une instance départementale chargée de veiller au bien-être et à l'avenir des enfants admis en qualité de pupilles de l'État. Dans le département de l'Oise, ce conseil joue un rôle essentiel dans les décisions concernant ces enfants.

Composition et missions du Conseil de famille :

- Membres : Le conseil est composé de représentants du Conseil départemental, d'associations familiales, d'associations d'entraide des pupilles et anciens pupilles, ainsi que de personnalités qualifiées. Les membres sont nommés pour un mandat de six ans, renouvelable une fois, et élisent en leur sein un président pour une durée de trois ans renouvelable.
- Fonctions : Le conseil exerce l'autorité parentale sur les pupilles de l'État en collaboration avec le préfet, qui agit en tant que tuteur. Il statue sur les demandes d'adoption, agréé le choix des familles adoptantes parmi celles préalablement agréées par le service de l'aide sociale à l'enfance, et fixe la date de placement effective de l'enfant au sein de la famille adoptante. De plus, il examine annuellement la situation individuelle de chaque pupille, veillant à leur santé, éducation et bien-être général.





## Printemps : notre cahier spécial

### AU JARDIN

## Le printemps au jardin : semer pour mieux récolter !

Le printemps est la saison du renouveau, où la nature s'éveille après les mois d'hiver. C'est aussi le moment idéal pour se retrousser les manches et commencer à semer les futurs délices du potager. Mais quand planter les tomates ? À quelle période récolter les radis ? Pour vous aider à planifier votre jardin, voici un tableau récapitulatif des principales périodes de semis et de récolte. Que vous soyez jardinier débutant ou expert en permaculture, suivez le guide pour cultiver au bon moment et profiter de récoltes abondantes tout au long de la belle saison !

Légume	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août	septembre	octobre	novembre	décembre
ail		Semis au chaud	Semis au chaud								Plantation en extérieur	Plantation en extérieur
aubergine cultivé sous serre		Plantation sous serre	Plantation sous serre		Plantation sous serre							
aubergine cultivé en extérieur			Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur						
artichaut			Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur						
betterave de saison				Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur						
betterave de conservation				Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur						
betterave cultivée sous serre			Plantation en extérieur	Plantation en extérieur								
carotte primeur cultivée sous serre		Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur						Plantation en extérieur		
carotte de saison			Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur						
carotte de conservation				Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur						
céleri-rave			Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur						
céleri branche			Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur						
chayotte					Plantation en extérieur							
chou blanc de printemps								Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur		
chou blanc d'été		Plantation sous serre										
chou blanc d'automne			Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur						
chou blanc d'hiver						Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur			
chou de Milan				Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur					
chou de Bruxelles		Plantation en extérieur										
chou brocoli d'été	Plantation sous serre	Plantation sous serre	Plantation sous serre	Plantation sous serre	Plantation sous serre	Plantation sous serre						
chou brocoli d'hiver			Plantation en extérieur									
chou rouge			Plantation en extérieur									
chou fleur d'été sous serre									Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	
chou fleur d'été en extérieur		Plantation sous serre										
concombre cultivé sous serre				Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur					
concombre cultivé en extérieur				Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur					
courge (si réalisation de plants)				Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur					
courge si semis directement en terre					Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur					
courgette cultivée sous serre				Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur					
courgette cultivée en extérieur				Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur	Plantation en extérieur					
échalote : la date varie selon les variétés		Plantation en extérieur										
épinard		Plantation en extérieur										
fève		Plantation en extérieur										
haricot				Plantation en extérieur								
haricot grains					Plantation en extérieur							
laitue		Plantation sous serre										
mache en extérieur								Plantation en extérieur				
mache sous serre								Plantation en extérieur				
maïs doux					Plantation en extérieur							
melon en extérieur					Plantation en extérieur							
melon sous serre				Plantation en extérieur								
navet								Plantation en extérieur				
oignon jaune		Plantation en extérieur										
oignon blanc graines			Plantation en extérieur									
oignon blanc bulbilles			Plantation en extérieur									
panais				Plantation en extérieur								
patate douce			Plantation en extérieur									
poireau d'hiver			Plantation en extérieur									
pois en extérieur		Plantation en extérieur										
poivron cultivé sous serre		Plantation sous serre										
poivron cultivé en extérieur			Plantation en extérieur									
pomme de terre précoce		Plantation en extérieur										
pomme de terre conservation				Plantation en extérieur								
radis		Plantation en extérieur										
tomate sous serre		Plantation sous serre										
tomate en extérieur				Plantation en extérieur								

- Semis au chaud
- Semis sous serre
- Semis en extérieur
- Plantation sous serre
- Plantation en extérieur



## AU JARDIN

### Le saviez vous ?



#### La culture de l'endive : une histoire de hasard et de savoir-faire

Une découverte accidentelle au XIXe siècle

L'endive aurait été découverte par hasard vers 1830 en Belgique. Selon la légende, un paysan belge aurait caché des racines de chicorée sauvage sous la terre et les aurait oubliées. À son retour, il s'est aperçu que des pousses blanches et tendres avaient germé en l'absence de lumière.

C'est un horticulteur de Bruxelles, François Bresiers, qui perfectionne ensuite la technique de forçage, permettant de produire ces endives à grande échelle en les cultivant dans l'obscurité.

L'essor de la production en France

La culture de l'endive arrive en France quelques décennies plus tard, notamment dans le Nord et le Pas-de-Calais, où elle devient rapidement un produit phare. Son développement s'accélère avec les progrès techniques et l'amélioration des méthodes de forçage.

Dès le début du XXe siècle, l'endive devient un légume apprécié pour sa culture hivernale et sa capacité à être produite en grande quantité sous abri. Elle est aujourd'hui un incontournable du paysage agricole français, notamment dans les Hauts-de-France, qui restent la première région productrice.

La culture de l'endive (ou chicon en Belgique et dans le nord de la France) est assez particulière, car elle se fait en deux étapes : la culture des racines en plein champ, puis le forçage en intérieur pour obtenir les endives consommables.

#### 1. La culture des racines

- Semis : Les graines d'endive (*Cichorium intybus* var. *foliosum*) se sèment au printemps (avril-mai) directement en pleine terre, en rangs espacés d'environ 30 cm.
- Entretien : Il faut désherber régulièrement et arroser en cas de sécheresse.

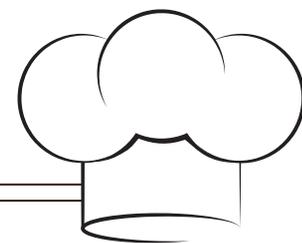
Récolte des racines : À l'automne (octobre-novembre), les racines sont arrachées une fois bien développées (environ 3 cm de diamètre)

#### 2. Le forçage : la transformation en endives

C'est cette étape qui donne aux endives leur forme et leur couleur blanche !

- Préparation des racines : On coupe les feuilles à environ 2 cm du collet et on laisse les racines sécher quelques jours.
- Mise en culture : On les place debout, serrées les unes contre les autres, dans des bacs remplis de sable ou de terreau humide, dans un endroit sombre (une cave ou une serre).
- Croissance : Sous l'effet de l'humidité et de la chaleur (autour de 15-20°C), de nouvelles pousses sortent des racines au bout de 3 à 4 semaines.
- Récolte : Lorsque les endives atteignent 15-20 cm, elles sont prêtes à être coupées et consommées !

Sources : Terrevivante.org et wikipédia



## Printemps : notre cahier spécial

### EN CUISINE



#### Tarte tatin d'endives caramélisées au miel

Ingrédients (pour 4 à 6 personnes)

- 4 endives
- 1 pâte feuilletée
- 2 cuillères à soupe de miel
- 30 g de beurre
- 1 cuillère à soupe de vinaigre balsamique
- 100 g de fromage râpé (comté, gruyère ou mozzarella)
- Sel, poivre

#### Préparation

##### 1. Préparer les endives :

- Retirer les feuilles abîmées et couper les endives en deux dans la longueur.
- Ôter la partie centrale (qui est plus amère).

##### 2. Caraméliser les endives :

- Dans une poêle, faire fondre le beurre à feu moyen.
- Ajouter le miel, puis les endives côté plat contre la poêle.
- Laisser cuire 5 minutes jusqu'à ce qu'elles dorent légèrement.
- Ajouter le vinaigre balsamique, saler, poivrer et laisser encore 2 minutes.

##### 3. Monter la tarte :

- Préchauffer le four à 180°C (th.6).
- Dans un moule à tarte, disposer les endives caramélisées en étoile.
- Saupoudrer de fromage râpé.
- Recouvrir avec la pâte feuilletée en rentrant les bords à l'intérieur du moule.
- Piquer légèrement la pâte avec une fourchette.

##### 4. Cuisson :

- Enfourner pendant 25 à 30 minutes, jusqu'à ce que la pâte soit bien dorée.

##### 5. Démoulage et dégustation :

- Laisser reposer 5 minutes avant de retourner la tarte sur un plat.
- Servir chaud avec une salade croquante !



## Printemps : notre cahier spécial

### D.I.Y. - Do It Yourself

## Fabrique ta propre serre en bouteilles plastiques !

Pourquoi jeter quand on peut réutiliser ? Transformer des bouteilles en plastique en serre, c'est une façon ingénieuse de protéger ses plantations tout en réduisant son empreinte écologique. Facile à mettre en place, cette solution est parfaite pour les écoles, les jardins partagés ou simplement pour les amateurs de récup' et de jardinage !

### Matériel

- Environ 150 à 300 bouteilles plastiques transparentes (selon la taille de la serre)
- Des tuteurs en bois ou en métal pour la structure
- Une base en bois (des palettes récupérées peuvent faire l'affaire)
- Du fil de fer solide ou du fil de pêche
- Une perceuse et une visseuse
- Des ciseaux ou un cutter
- Des colliers de serrage ou de la colle forte (optionnel)



### Étapes de fabrication

#### 1. Préparer les bouteilles

- Retirer les bouchons et les étiquettes.
- Découper le fond de chaque bouteille pour pouvoir les empiler.

#### 2. Assembler les murs de la serre

- Enfiler les bouteilles les unes dans les autres pour former des colonnes de la hauteur souhaitée.
- Fixer ces colonnes sur des tuteurs en bois ou en métal en les attachant avec du fil de fer.

#### 3. Construire la structure

- Monter un cadre en bois pour servir de base et fixer les tuteurs avec les colonnes de bouteilles.
- Assembler les côtés en fixant les colonnes entre elles à l'aide de fil de fer ou de colliers de serrage.

#### 4. Ajouter le toit

- Répéter la même technique pour couvrir la serre avec des bouteilles.
- Veiller à incliner légèrement le toit pour l'écoulement de l'eau de pluie.

#### 5. Finaliser et installer

- Vérifier la solidité de la structure.
- Installer la serre à un endroit bien ensoleillé et planter !



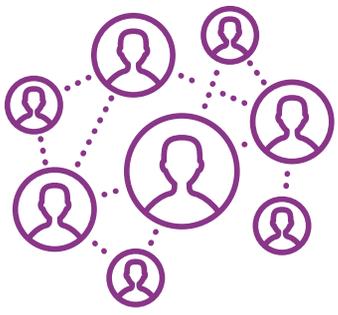
### Astuces et alternatives

Utiliser des bouteilles de différentes tailles pour un effet mosaïque.

Ajouter une porte avec une charnière en bois ou en métal.

Peindre la structure pour un rendu plus esthétique.

Expérimenter avec des systèmes d'arrosage intégrés.



# POP NEWS

L'éducation populaire vue par Familles Rurales Fédération de l'Oise

## L'agenda du réseau

### Familles Rurales Rémy : Dimanche en Fête : Gratifoire, Gratiplantes & Concours d'Épouvantails

Familles Rurales association de Rémy est heureuse de vous inviter à participer à son événement "Dimanche en Fête : Gratifoire, Gratiplantes & Concours d'Épouvantails", qui se déroulera le dimanche 27 avril 2025.

Cette journée sera placée sous le signe du partage, de la solidarité et de la convivialité.

Au programme :

- **Gratifoire** : Faites don de vos objets inutilisés et donnez-leur une seconde vie.
- **Gratiplantes** : Apportez vos plantes et graines pour les donner à la communauté.
- **Concours d'Épouvantails** : Participez à notre concours créatif et réalisez l'épouvantail le plus original !

Inscriptions obligatoires avant le vendredi 18 avril 2025. Le nombre de tables est limité, alors n'attendez pas pour vous inscrire ! [afr.remy@neuf.fr](mailto:afr.remy@neuf.fr) ou par téléphone au 03.44.42.68.14.

**GRATIFOIRE**  
DIMANCHE 27 AVRIL 2025 | DE 9H30 À 16H30  
à la salle des fêtes (boulevard de la gare) | 60190 REMY

Votre maison est remplie d'objets en bon état, dont vous ne vous servez plus ? Vous ne voulez pas les jeter, car vous savez qu'ils pourraient servir à d'autres ? Inscrivez-vous dès maintenant à notre Gratifoire !

**ORGANISATION DE LA JOURNÉE :**

- entre 9h00 et 9h30 : Dépôt des objets
- de 9h30 à 16h30 : Ouverture au public
- de 16h30 à 17h00 : Récupération des objets restants

(Il est possible de passer dans la journée pour déposer de nouveaux objets, si de l'espace s'est créé sur votre table)

**QUELQUES EXEMPLES D'OBJETS :**  
livres, vêtements, objets de décoration, petits ustensiles de cuisine, vaisselle, affaires de puériculture, petit électroménager (taille maxi : petit four micro-ondes). Mais rien ne vous empêche de laisser des photos avec vos coordonnées, pour le gros électroménager et les meubles.

**INFORMATIONS & INSCRIPTIONS, AUPRÈS DE :**  
Clémentine FALIZE, directrice de l'Association Familles Rurales de Rémy  
au 03.44.42.68.14 ou par mail : [afr.remy@neuf.fr](mailto:afr.remy@neuf.fr)

**ATTENTION : NOMBRE DE TABLES LIMITEES !**  
INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AVANT LE VENDREDI 18 AVRIL 2025 (sous réserve de tables disponibles)

**GRATIPLANTES**  
LE RENDEZ-VOUS DES AMOUREUX DU JARDINAGE  
le dimanche 27 avril 2025, de 9h30 à 16h30  
Salle des fêtes - Boulevard de la gare - 60190 REMY

**L'ORGANISATION DE LA JOURNÉE :**

- 9h00 à 9h30 : Installation et mise en place de votre table.
- 9h30 à 16h30 : Ouverture au public. Votre présence n'est pas obligatoire : Vous pouvez rester toute la journée, ou simplement revenir en fin d'après-midi pour récupérer vos plantes.
- 16h30 à 17h00 : Récupération de vos plantes, graines ou boutures non prises.

**LE PRINCIPE EST SIMPLE :**

- Amenez vos plantes, graines, boutures, semis, ... en mettant des petites étiquettes explicatives (et photos si vous le souhaitez)
- Mettez-les à disposition du grand public
- Si vous le souhaitez : Echangez de précieux conseils et astuces en matière de jardinage

**EMPLACEMENT GRATUIT MAIS INSCRIPTION OBLIGATOIRE (nombre de tables limitées)**

**INFORMATIONS & INSCRIPTIONS, AUPRÈS DE :**  
Clémentine FALIZE, directrice de l'Association Familles Rurales de Rémy  
au 03.44.42.68.14 ou par mail : [afr.remy@neuf.fr](mailto:afr.remy@neuf.fr)

**ATTENTION : NOMBRE DE TABLES LIMITEES !**  
INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AVANT LE VENDREDI 18 AVRIL 2025 (sous réserve de tables disponibles)

L'ASSOCIATION FAMILLES RURALES DE RÉMY  
VOUS PROPOSE UN  
**CONCOURS D'ÉPOUVANTAIL**  
DIMANCHE 27 AVRIL 2025 | SALLE DES FÊTES (BOULEVARD DE LA GARE) - 60190 REMY

Vous souhaitez participer en créant votre propre épouvantail, et nous le déposer le jour J ? Faites-le nous savoir dès maintenant, en nous demandant le coupon d'inscription par mail : [afr.remy@neuf.fr](mailto:afr.remy@neuf.fr) !

**CONCOURS D'ÉPOUVANTAIL**

**QUELS SONT LES OBJECTIFS ?**

- Encourager la créativité et l'implication de tous
- Sensibiliser au réemploi des matériaux dans une ambiance conviviale

**ET CONCRÈTEMENT, COMMENT CELA SE PASSE-T-IL ?**

En amont, chaque participant réalise son épouvantail chez lui, en privilégiant l'utilisation de matériaux recyclés ou naturels. Le jour de Gratiplantes, les participants apportent leurs créations, qui seront exposées tout au long de l'événement. Les visiteurs pourront voter pour leur épouvantail préféré, et un jury décernera des prix dans différentes catégories (selon le nombre de créations). Tous les épouvantails resteront visibles pendant toute la journée pour le plaisir des visiteurs !

**ORGANISATION DE LA JOURNÉE :**

- 09h : Dépôt des épouvantails à la salle des fêtes - boulevard de la gare
- 10h-16h : Vote du public tout au long de la journée
- 16h : Annonce des résultats et Remise des prix

**CONDITIONS POUR L'ÉPOUVANTAIL :**

- L'épouvantail ne doit pas dépasser 2 mètres de hauteur.
- Il doit être conçu pour tenir debout seul.
- Aucun élément tranchant ou dangereux ne doit être utilisé.
- L'épouvantail doit être facilement transportable par une seule personne.



# POP NEWS

L'éducation populaire vue par Familles Rurales Fédération de l'Oise

## L'agenda du réseau

### Familles Rurales Fédération de l'Oise : Thé Dansant !

**Familles rurales**  
Vivre mieux !  
OISE

PETITE RESTAURATION SUR PLACE

# THÉ DANSANT

DIMANCHE 20 JUILLET 2025

Salle de réception Inovia  
1435 boulevard Cambronne 60400 Noyon

ENTRÉE :  
12 €  
Adhérent Familles Rurales :  
10 €

Animé par :  
SEB PRESTA

De 14h à 19h

Appelez le 06.07.53.78.61 pour  
informations et réservation

### Familles Rurales Arsy : Concours de pétanque !

DIMANCHE 11 MAI 2025

# CONCOURS DE PÉTANQUE

Inscriptions à partir de 12h - Début des jeux 13h30

**AU PROGRAMME**

- Matches en doublette en 5 parties
- Restauration rapide
- Buvette

**INSCRIPTIONS : 8€/PERS.**

- Gains pour les premières équipes
- Lots surprises pour tous les participants
- Venez passer un moment agréable entre amis et en famille !
- N'oubliez pas vos boules et votre bonne humeur !

**Familles rurales**  
Vivre mieux !  
Association d'Arsy

Plus d'informations au 06.99.47.00.25  
Lieu salle polyvalente d'Arsy

### Familles Rurales Estrées st Denis : Brocante !

**Familles rurales**  
Vivre mieux !

ASSOCIATION D'ESTREES-SAINT-DENIS

USE

# BROCANTE

ESTREES SAINT DENIS  
LUNDI DE PENTECÔTE  
09 juin 2025 6H00/18H00  
Inscription Obligatoire  
En téléchargeant le bulletin sur le site  
[WWW.FAMILLESRURALES.ORG/ESTREES-SAINT-DENIS/](http://WWW.FAMILLESRURALES.ORG/ESTREES-SAINT-DENIS/)

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS  
06.46.24.15.58 ou 03.44.41.33.78

IPNS: Ne pas jeter sur la voie publique

### SONDAGE !



### SONDAGE :

Pour nous encourager et nous permettre de continuer ce journal, scanner le QR code ci contre pour nous confirmer votre lecture et votre soutien !

# POP NEWS

L'éducation populaire vue par Familles Rurales Fédération de l'Oise

## Cahier de jeux

### Qui suis-je ???????

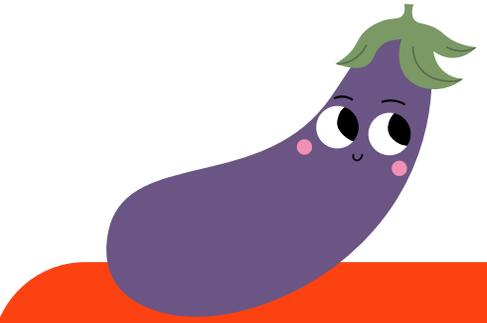


Je suis un fruit  
Mon nom est aussi une couleur.  
On me presse pour boire mon jus.  
Je suis de la même famille que le citron et le pamplemousse. Ma couleur, c'est du jaune mélangé au rouge.

Je suis.....

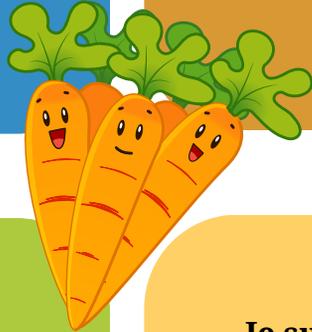
Je suis un fruit.  
Je pousse dans les pays chauds.  
J'ai une forme allongée.  
Ma peau jaune s'épluche facilement.  
Les singes me mangent aussi.

Je suis.....



Je suis un petit fruit rouge.  
Je ne pousse pas sur les arbres.  
Je mûris au printemps et en été.  
Je suis très bonne en confiture ou dans les tartes.  
Mais on me mange souvent seulement avec du sucre.

Je suis.....



Je suis long et vert.  
Je pousse sous terre mais ma tête dépasse.  
Je suis délicieux en vinaigrette.  
On m'associe souvent aux œufs

Je suis.....

Je suis une gousse verte.  
On me récolte au printemps.  
Je contiens des petites billes vertes à l'intérieur.  
On me mange souvent avec des carottes.

Je suis.....



Je suis petit et rond.  
Je pousse sous terre.  
Je suis souvent rouge, mais parfois rose ou blanc.  
On me croque avec du beurre et du sel.

Je suis.....

Solutions : l'orange - la banane - la fraise - l'asperge - le petit pois - le radis

## Dans notre prochain numéro ?

toute l'actualité du moment !